

2024年 10月予定表

2024年 10月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
1	火	そろばん 信金受付	将棋	日用品申込み 喫茶3階	
2	水		信金お渡し		
3	木			理美容申し込み(9日まで)	
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	ホームで元気	100オバンザイ体操		弘瀬先生
8	火	そろばん	囲碁 楽しく歌う会		
9	水	俳句			
10	木		ネイルケア	喫茶4階	
11	金			全体懇談会	
12	土				
13	日				
14	月			喫茶2階	
15	火	そろばん 信金受付	囲碁		

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
16	水		信金お渡し		石井先生
17	木			喫茶3階 衣類品販売 別途、掲示物ご確認下さい	
18	金				
19	土		華道		
20	日				訪問理美容
21	月		100オバンザイ体操		弘瀬先生
22	火	そろばん	将棋 楽しく歌う会		
23	水				
24	木	ホームで元気		喫茶4階	出張販売ふくまる 2階13:30~/3・4階13:50~
25	金	大掃除		喫茶2階	
26	土				
27	日				日用品配布
28	月	書道	100オバンザイ体操		
29	火	そろばん			
30	水				
31	木				石井先生

【喫茶】10:00~10:45
 【行事食】4日(金)秋の味覚御膳、13日(日)十三夜、31日(木)ハロウィン
 【選択食】12日(土)、26日(土) 【誕生日献立】19日(土)
 【料理クラブ:3階利用者】9日(水)AM準備、10日(木)昼食
 【ホームでランチ】4日(金)、11日(金)、13日(日)、25日(金)

